

1 **Antrag 6**

2 **Einrichtung eines Bildungsangebots zum Umgang mit psychischen Belas-** 3 **tungen sowie der Förderung der eigenen psychischen Gesundheit**

4 **Antragsteller*innen:** BDKJ-Delegierten der DPSG (beschlossen von der dpsg Diözesanver-
5 sammlung im März 2023)

6 **Antragstext:**

7 Der BDKJ-Diözesanvorstand muss die Einrichtung eines Bildungsangebots zum Umgang mit
8 Betroffenen (z.B. Gruppenkinder) psychischer Belastungen sowie Förderung der eigenen
9 psychischen Gesundheit vornehmen. Hierzu muss der BDKJ-Diözesanvorstand in seiner
10 Funktion als Sprachrohr für die politische Interessenvertretung gegenüber Gesellschaft, Kir-
11 che und Staat agieren.

12 Dazu muss einerseits ein Realitäts- und Faktencheck nach Prozesstand mit dem DPSG-Diö-
13 zesanvorstand stattfinden. Andererseits muss der BDKJ-Diözesanvorstand in seinem Bericht
14 auf den nächsten 3 ordentlichen DPSG-Diözesanversammlungen über den aktuellen Stand
15 berichten.

16 Das inhaltliche Bildungsangebot muss bis 2025 etabliert werden. Der BDKJ-Diözesanvor-
17 stand muss die Thematik mindestens 3 Jahre als aktives politisches Handlungsfeld in seine
18 Arbeit integrieren.

19 **Begründung:**

20 In den letzten Jahren mussten sich Ehrenamtler*innen gehäuft mit psychischen Problemen
21 und Erkrankungen auseinandersetzen. Für die Betroffenen (Leitenden und Gruppenmitglie-
22 der) ist dies oft belastend und kann zur eigenen Erkrankungen führen. Wir fordern daher
23 Unterstützung und Hilfe.

24 Unter anderem sind uns folgende Krankheitsbilder begegnet:

- 25 - Depressionen
- 26 - Selbstverletzendes Verhalten
- 27 - suizidale Handlungen und Äußerungen zu Suizidversuchen
- 28 - Essstörungen
- 29 - Panikattacken
- 30 - Angststörung
- 31 - ADHS
- 32 - Phobien
- 33 - soziale Ängste

- 34 - Suchtverhalten
- 35 - Autismus Spektrum Störung
- 36 - psychisch auffälliges Verhalten

37 Zurzeit fehlen uns adäquaten Angebote in der Diözese. Deshalb wünschen wir uns Bera-
38 tungsangebote, eine Notfallhotline, Schulungsangebote für Ehrenamtler*innen und eine
39 Nachsorge für unsere Leitenden und Gruppen.

40 **Unterschrift Antragsteller*innen:**

Antrag ist ohne Unterschrift eingereicht, diese sind auch kein „muss“