



Nein ist nein!

Ich bin, wie ich bin!

Mein Körper gehört mir!

Ich traue meinem Gefühl!

Ich weiß, was ich will!

Hör mir zu!

Ich bestimme mit!

Ich traue mich!



**Darüber reden hilft.
Hier bekommst Du Hilfe. Ruf einfach an!**



**Kinder- und
Jugendtelefon**

116111

NummergegenKummer

freecall unterstützt durch
die Deutsche Telekom

